

Mjere izolacije pacijenata koji boluju od akutnih respiratornih infekcija

Prilagođeno prema:

Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Interim guidance. 25 January 2020. WHO/2019-nCoV/IPC/v2020.

Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory infections in health care: WHO guidelines. Geneva: World Health Organization; 2014

STANDARDNE MJERE PREDOSTROŽNOSTI

Bitno je napomenuti da visoki stupanj zaštite od infekcija i za Vas i za Vaše pacijente pruža već i dosljedno pridržavanje standardnih mjera predostrožnosti koje se primjenjuju za sve pacijente bez obzira na dijagnozu. One uključuju:

- Pravilnu higijenu ruku u dosljedno prepoznatim trenucima prema „5 trenutaka za higijenu ruku“ Svjetske zdravstvene organizacije
- Za pravilnu higijenu ruku potrebno je posvetiti dovoljno vremena i nanijeti dovoljnu količinu alkohola
- Na rukama ne smije biti nakita, nokti moraju biti uredni i podrezani
- Dozator treba potpuno pritisnuti da se nanese 3 mL alkohola

Kroz 20 – 30 sekundi alkohol treba utrljati tako da prekrijete cijelu površinu kože, protrljate dlan o dlan, poleđinu ruke i interdigitalne prostore, dlan o dlan i interdigitalne prostore, jagodice prstiju, palčeve, jagodice prstiju o središte dlana.

Standardne mjere predostrožnosti uključuju i nošenje pojedinih dijelova zaštitne opreme u situacijama kad se očekuje kontakt s tjelesnim tekućinama, poput nošenja rukavica prilikom vađenja krvi ili nošenja maske prilikom uzimanja brisa grla. Neopravdano je nositi zaštitnu opremu pri svakom kontaktu s pacijentom.

PACIJENTI S AKUTNOM INFEKCIJOM DIŠNIH PUTEVA

Kod pacijenata s akutnom infekcijom dišnih puteva uz **standardne mjere** primjenjuju se i mjere **KAPLIČNE IZOLACIJE** koje uključuju nošenje **kirurške maske u blizini unutar 1m od pacijenta**.

Maska se može nositi za nekoliko pacijenata u nizu, ali svaki put kad se maska dira rukama, ruke treba dezinficirati. Maska se ne smije nositi ispod brade ili spremiti za ponovnu uporabu.

Pacijentima treba dati upute za **respiratornu higijenu**: Pacijenti moraju biti udaljeni jedan od drugoga najmanje jedan metar i nositi masku. Ako ne podnose nošenje maske (djeca) prilikom kihanja i kašljanja prekriti nos i usta rupčićem ili gornjim dijelom rukava. Nakon svakog diranja maske ili rupčića moraju se dezinficirati ruke.

PACIJENTI S AKUTNOM INFEKCIJOM DIŠNIH PUTEVA uz sumnju da je infekcija uzrokovana uzročnikom pandemijskog potencijala ili nedovoljno poznatim uzročnikom, npr. **novim koronavirusom (SARS-CoV-2)**

Kod sumnje na novi koronavirus (SARS-CoV-2), uz **standardne mjere** i mjere **KAPLJIČNE IZOLACIJE** primjenjuju se i mjere **KONTAKTNE IZOLACIJE**, koje uključuju nošenje **zaštitnog ogrtača i rukavica**.

Ove mjere se nadopunjuju **nošenjem maske pri ulasku u sobu bez obzira na blizinu pacijenta** i nošenjem **naočala ili vizira**, a pri postupcima pri kojima postoji mogućnost stvaranja aerosola mjere kapljične izolacije se u potpunosti zamjenjuju mjerama **AEROSOL IZOLACIJE** tj. uz sve navedeno kirurška maska se zamjenjuje **respirator maskom (N95 / FFP2 ili ekvivalent)**.

OBLAČENJE I SKIDANJE ZAŠTITNE OPREME

Zaštitna oprema uključuje: **zaštitni ogrtač, masku, naočale ili vizir, rukavice**. Ako imate dužu kosu uputno je staviti i kapu da drži kosu podalje od očiju.

Uz zaštitnu opremu priredite i **alkoholni dezinficijens za ruke** te **vreću za infektivni otpad**.

Postupak oblačenja i skidanja zaštitne opreme započinje i završava pravilnom dezinfekcijom ruku koja je najvažnija mjera u zaštiti Vas, Vaših pacijenata i Vaših suradnika.

OBLAČENJE ZAŠTITNE OPREME

- **Dezinficirajte ruke:** nanosite dovoljno alkohola da prekrije cijelu površinu kože, protrljajte dlan o dlan, poleđinu ruke i interdigitalne prostore, dlan o dlan i interdigitalne prostore, jagodice prstiju, palčeve, jagodice prstiju o središte dlana.
- Nakon dezinfekcije ruku oblačite zaštitni ogrtač. Ogrtač zavežite tako da ga poslije možete što lakše skinuti.
- Nakon ogrtača stavite masku i namjestite ju da dobro prijanja uz lice, prilagodite ju korijenu nosa tako da pokriva nos i usta.
- Ako stavljate respirator masku, provjerite propusnost. Udahnite i brzo izdahnite – ako osjećate strujanje zraka uz rubove maske prema očima i ušima, maska nije dobro postavljena. Kod muškaraca treba paziti da se respirator maska stavlja na obrijano lice.
- Po potrebi stavite kiruršku kapu da uklonite kosu s lica i nakon toga stavite naočale. Osobne naočale s dioptrijom ne pružaju dovoljnu zaštitu i preko njih trebate staviti zaštitne naočale ili vizir.
- Na kraju navucite rukavice odgovarajuće veličine preko rukava ogrtača.

Ako očekujete prskanje veće količine tjelesne tekućine, a ogrtač nije vodootporan, uputno je preko ogrtača staviti nepropusnu pregaču.

Sve ovo radite u čistom prostoru i **tako obučeni ulazite u sobu bolesnika**.

SKIDANJE ZAŠTITNE OPREME

Zaštitna odjeća se skida u dobro ventiliranom predprostoru. Ako nemate predprostor, rukavice, naočale/vizir i ogrtač se skidaju i odbacuju u infektivni otpad u sobi pacijenta, a maska u prostoru izvan sobe pacijenta.

Zaštitna oprema se skida na način da se izbjegne kontakt s najkontaminiranim površinama – vanjskom stranom rukavica i prednjim dijelom ogrtača.

- Prvo se skidaju rukavice tako da se izvrne vanjski dio i polako odvaja rukavica od kože ruku. Prva rukavica se prima s vanjske strane drugom rukom u rukavici i polagano skida. Nakon skidanja zgužva se u dlanu ruke koja je još u rukavici. Prst skinute ruke se uvuče ispod rukavice druge ruke i skidate ju iznutra izvrtanjem vanjskog dijela tako da ne kraju izvrnutom drugom rukavicom pokupite obje rukavice te ih odbacite u priređenu vreću za infektivni otpad.
- **Dezinficirajte ruke:** nanesite dovoljno alkohola da prekrije cijelu površinu kože, protrljajte dlan o dlan, poleđinu ruke i interdigitalne prostore, dlan o dlan i interdigitalne prostore, jagodice prstiju, palčeve, jagodice prstiju o središte dlana.
- Naočale/vizir skinite tako da ne dirate prednji dio naočala/vizira. Pri skidanju naočala/vizira zaklopite oči. Odbacite ih u vreću za infektivni otpad.
- Skinite ogrtač tako da ga ne dotičete rukama s vanjske strane, polako izvrite rukave i dirajući samo unutrašnjost ogrtača smotajte ogrtač i odbacite ga u vreću za infektivni otpad.

Ako skidanje zaštitne opreme ne radite u predprostoru, **sada izađite** iz sobe bolesnika.

- **Dezinficirajte ruke:** nanesite dovoljno alkohola da prekrije cijelu površinu kože, protrljajte dlan o dlan, poleđinu ruke i interdigitalne prostore, dlan o dlan i interdigitalne prostore, jagodice prstiju, palčeve, jagodice prstiju o središte dlana.
- Skinite masku: sklopite oči, rukama ne dirajte masku već samo vezice i pazite da pri skidanju ne dotičete lice. Masku odbacite u vreću za infektivni otpad.
- Na kraju **dezinficirajte ruke**. Ako ste do sada i napravili neki propust, **ovo je najvažniji moment zaštite** koji će ispraviti eventualni prethodni propust u skidanju opreme. Učinite to **pravilno!** Nanesite dovoljno alkohola da prekrije cijelu površinu kože, protrljajte dlan o dlan, poleđinu ruke i interdigitalne prostore, dlan o dlan i interdigitalne prostore, jagodice prstiju, palčeve, jagodice prstiju o središte dlana.

Sada ste spremni za novog pacijenta!